

GROW WITH YOUR FLOW®

LIFE COACHING INSTITUT

WWW.SERENITY-THERAPY.COM

AUSBILDUNG ZUM HOLISTISCHEN LIFE COACH

Der Beruf eines Life Coaches nimmt einen zunehmend wichtigen Stellenwert in unserer heutigen Gesellschaft ein.

Life Coaching erfordert viel Verantwortungsbewusstsein und Empathie, allerdings auch eine gewisse Grundlage in Bezug auf Führungsqualitäten und Unternehmensführung.

Je nachdem, wo Deine eigene Reise als Life Coach hingehen soll.

THEMENGEBIETE EINES LIFE COACHS

Berufliche Neuorientierung,
Konflikte beruflicher oder privater Natur,
Lebensveränderungen wie Trennung,
Krankheit, Tod,
Schwangerschaft, Umzug,
Sinn-findung,
individuelle Lebensgestaltung,
Motivation bei Gründung eines Unternehmens,
Supervision

MÖGLICHES BERUFSUMFELD EINES LIFE COACHS

- in der eigenen Praxis
(vor Ort oder online)
- Autorentätigkeit
- in Unternehmen als
Unterstützung von Teams
- i.V.m. therapeutischer Praxis
i.V.m. des eigenen Yogabusiness
- als Eltern-, Beziehungs oder Stresscoach.
- als Speaker auf Veranstaltungen
- Leiter von Trainings und Workshops

INFOS ZU DEN PREISEN FÜR DIE AUSBILDUNG FINDEST DU AUF DER VORLETZTEN SEITE DIESES DOKUMENTS.

INHALTE:

Coaching-Techniken*:
Systemisches Coaching
Mentaltraining
NLP
positive Psychologie
gewaltfreie Kommunikation
Krisenintervention
spirituelle Techniken: das Gesetz der Anziehung,
Manifestation
Chakra Healing
Achtsamkeitstraining
Stress- und BurnOut Prävention
Zürcher Ressourcenmodell (Grundlagen)
uvm.

*Bei den Inhalten handelt es sich um eine Mischung mehrerer Techniken mit eigens entwickelten und bewährten Tools aus der Zusammenarbeit mit KlientInnen von Serenity Therapy.

Das Grow With Your Flow® Life Coaching Institut bietet keine Seminarinhalte nur einer Coaching-Schule an, da es sich bewährt hat, mit mehreren Techniken verschiedener Schulen zu arbeiten und diese nachhaltig und holistisch in der Praxis zu kombinieren.



WWW.SERENITY-THERAPY.COM

LEHRCOACHINGS:

Um am Ende desr Ausbildung tatsächlich coachen zu können, empfehlen wir mindestens 40 Stunden Life Coaching in Lehrcoachings absolviert zu haben (davon finden 30 Stunden bereits während der Ausbildungswochenenden statt. Somit empfehlen wir mindestens ca. 10 Stunden mit Coachees außerhalb des Instituts während der Ausbildung). Hierbei handelt es sich um eine Richtlinie, keine Pflicht.

Diese kannst Du, je nach Situation, „on the job" oder mit anderweitig gewonnenen Lehrcoachees absolvieren. Wie Du Lehrcoachings organisierst und gestaltest, werde ich Dir bereits im ersten Seminarmodul vermitteln.

Je mehr Coachings Du schon während Deiner Ausbildungszeit absolvierst, desto schneller und erfolgreicher startest Du Deine Tätigkeit als Life Coach. Während dieser Ausbildung lernst Du schnell, wie Du am besten eigene Interessenten und Übungscoachees akquirieren wirst.

Selbst gewonnene Lehrcoachees entsprechen den späteren realen Bedingungen eines Life Coaches. Wir halten deshalb nichts davon, unseren Teilnehmerinnen und Teilnehmern Lehrcoachees „vorzusetzen" und Themen „vorzuspielen".



Beginn des Intensivseminars:

Herbst 2023

Voraussetzung für die Teilnahme an der ausbildung:

Telefonisches Vorgespräch mit dem
Grow With Your Flow® Life Coaching Institut

Mindestalter: 24 Jahre

Persönlichkeit und kommunikative Fähigkeiten, welche Dich für einen beratenden, menschenorientierten Beruf qualifizieren
Erfahrungen in beratenden Berufen sind von Vorteil,
ebenso bereits erlernte Methoden

Die Anerkennung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Grow With Your Flow® Life Coaching Instituts



6 LEHRBLÖCKE:

Life Coaching - Definition und Abgrenzung

Welche Verantwortung trägt ein Life Coach?
Was muss ein Life Coach beachten? Was mache ich, wenn…?
Wie unterscheidet sich Life Coaching von anderen beratenden Berufen? Die Haltung eines Coaches.

Berufliche Möglichkeiten eines Life Coachs. Problem- und Lösungsorientierung. Reflexion des eigenen Lebens anhand verschiedener Lebensfelder. Persönliche Entwicklungsthemen identifizieren. Eigene Lebensziele und Visionen definieren. Sich und anderen stimmige Reflexionsfragen stellen.

Grundlagen in der Arbeit als Life Coach

Welche Coaching-Techniken gibt es und wie entscheide ich, welches die richtigen für den jeweiligen Coachee sind?
Wie grenze ich mich ab? Was bedeutet Psychohygiene?
Wer eignet sich nicht für ein Coaching? Beziehung Coach-Coachee.

Emotionen erkennen und mit ihnen arbeiten, als auch der professionelle Umgang mit emotionalen Themen.
Beziehungsebenen und deren Nutzung im Life Coaching.
Lebenslauf des Coachees als Ressourcenelement.
Vom Lebenstraum zur Umsetzungsstrategie:
Coaching-Tools für die Praxis.



Life Coaching-Techniken I

Erstgespräch führen, Rahmenbedingungen sicher klären sowie die Themen des Klienten identifizieren. Professionell und authentisch kommunizieren. Ziele finden und setzen.

Elemente aus dem systemischen Coaching
Definition innere Kind Arbeit (v.a. Abgrenzung Coaching & Psychotherapie)
Konfliktcoaching
Innere und äußere Konflikte coachen
Perspektivenwechsel
Beziehungen konstruktiv und erfüllend gestalten (partnerschaftlich, familiär, freundschaftlich und kollegial)
Gewaltfreie Kommunikation
Mentales Training.

Life Coaching-Techniken II

Positive Psychologie
Krisenintervention
Spirituelle Techniken wie das Gesetz der Anziehung und Manifestation
Buddhistische Chakren Lehre
Achtsamkeitstraining.



Analysieren von Coaching-Prozessen

- Eigene Prozessgestaltung der vorgegebenen Coachingfälle (Eigenauswahl von Techniken und Tools, Vorschlag der ungefähren Dauer des Coaching-Prozesses).

- Coachees sicher und ruhig bei schwerwiegenden Veränderungen coachen (Umzug, Trennung, Verlust, Jobwechsel, berufliche Neuorientierung, Krankheit, Schwangerschaft, etc.).

- Anwendungen der erlernten Techniken im spannenden und zielführenden Methoden-Mix.

Marketing / Aufstellung als Life Coach

Wer sind meine Kunden? In welcher Nische bin ich vertreten?
Welches ist ein stimmiger Social Media Kanal für mich?

Wo finden meine Coachings statt (online, vor Ort)?
Was brauche ich zum Start und für die Gründung meiner Coaching-Praxis (materiell & finanziell?
Welche Vorschriften muss ich beim offiziellen Arbeiten mit Menschen beachten (Anbringen eines Erste-Hilfe-Kasten in der Praxis, etc.)?

Welche möglichen Einkommensquellen kann ich mir erschaffen?
SEO-Basics und Websitenerstellung.
Online Marketing Basics (Möglichkeiten für unbezahlte Werbung).



MODUL 7
"HEALING THE DIVINE FEMININE"

Löse mit Deinen weiblichen KlientInnen die Trinity Wound und bringe Heilung in die Welt der göttlichen Weiblichkeit. Verstehe, wie Frauen mit dem Wissen dieser Wunde und der Heilung derselben nachhaltig in ihr volles Potential wachsen können und Du sie dabei begleitest mithilfe von female empowerment, Embodiment und den female codes of abundance.

Die Trinity wounds hindern uns Frauen daran, in unser volles Potential zu kommen. Bei der Trinity wound handelt es sich um die Triologie aus Mutterwunde, Hexenwunde und Schwesternwunde. Hierbei handelt es sich um ein kollektives und kulturelles Trauma, welches Frauen seit der Hexenverbrennung und der Entstehung von Patriarchaten erfahren (haben).

Egal, ob Du später damit selbst arbeiten möchtest oder nicht, dieses Hintergrundwissen wird Dich stark dabei unterstützen, Deine eigenen Wunden aufzulösen und anzugehen als auch die Schwierigkeiten Deiner künftigen KlientInnen besser zu verstehen und sie somit optimal in ihren Prozessen begleiten zu können. Dieses Wissen wird selten bis gar nicht in Life Coaching Ausbildungen gelehrt und hindert professionelle Coaches, ihre Klientinnen holistisch begleiten zu können.

Denn Female Embodiment kann nicht ohne der Arbeit mit der Trinity Wound erfolgen.

INFOS ZU DEN PREISEN FÜR DIE AUSBILDUNG FINDEST DU AUF DER VORLETZTEN SEITE DIESES DOKUMENTS.

AUFTEILUNG IN PRÄSENZ- UND EIGENSTUDIUM

Das Studium setzt sich aus Ausbildungstagen (online, via Zoom-Video Call) und einem reinen Selbst-Online-Studium zusammen. Die Ausbildungstage finden monatlich samstags und sonntags an Wochenenden statt. Falls Du an einem der Wochenenden nicht live dabei sein kannst oder erkrankst, werden die Tage aufgezeichnet und Dir danach zum Ansehen bereitgestellt.

So verpasst Du keinen Stoff und kannst dennoch "dabei sein". Zudem gibt es auch Hausaufgaben, welche dazu motivieren, Dich auch zwischen den Wochenenden mit anderen Teilnehmerinnen zu verbinden und auszutauschen.

Der Aufbau ist nach Absprache auch als reines Selbst-Studium möglich, anstatt an Ausbildungstagen wird hierbei komplett im Eigenstudium an aufgezeichneten Webinaren teilgenommen. Du bekommst ebenfalls alle physischen Workbooks zugeschickt, als auch den Online Bereich für Dich freigeschalten, worin Du Videoaufzeichnungen vorheriger Ausbildungsrunden findest.



DEINE VORTEILE AUF EINEN BLICK:

√Ich habe alle Erfahrungen aus meiner langjährigen Tätigkeit als Therapeutin und Coach in dieses Konzept einfließen lassen, als auch Impulse meiner eigenen Aus- und Fortbildungen (bis Sommer 2023 habe ich selbst ca. 48.000 € investiert).
Diese Ausbildung spart Dir also Zeit und Geld.

√ Exklusiv ausgearbeitetes Seminarkonzept mit einzigartigen Brücken zwischen westlicher Wissenschaft und fernöstlichen Lehren.

√ Enger Kontakt zu mir, Deiner Ausbildungsleitung während der Ausbildung. Bei uns bist Du nicht eine/r von vielen, sondern der nächste erfolgreiche Life Coach. Wir vermitteln Dir wertvolles Know-How für den verantwortungsbewussten Umgang als Life Coach.

√ Erstklassige Leitung. Du profitierst von Erfahrungen aus erster Hand mit hoher Fachexpertise.

√ Extrem hoher Praxisbezug. Du arbeitest von Anfang an mit Coaching-Methoden und kannst bereits nach dem ersten Block mit spannenden Life Coachings starten.

√ Ausführliche, von mir persönlich verfasste Seminarunterlagen.

√ Wertvolles Know-how, welches Du nicht nur beruflich, sondern auch für Dein eigenes Leben und das Leben Dir nahe stehender Menschen nutzen kannst.

√ Eine aufgeschlossene, herzliche und humorvolle Atmosphäre, die Deine persönliche Weiterbildung ganz individuell fördert und Dich nicht nur fachlich,
sondern auch persönlich wachsen lässt.



LEITUNG DES INSTITUTS: ALEXANDRA CHRISTINA BAUER

Alexandra Christina Bauer ist therapeutischer Life Coach, Autorin und Unternehmerin aus Leidenschaft. Täglich begleitet sie Menschen in ein authentisches Leben, ganz nach den individuellen Vorstellungen.

Durch Ihre Selbstständigkeit kann sie heute ebenfalls ein Leben nach ihren eigenen Maßstäben leben: im Ausland arbeiten und sich jeden Tag auf's Neue kreativ verwirklichen.

Durch Selbsterfahrung in den Bereichen Psychotherapie, Life Coaching und persönliche Weiterbildung aus diversen Schulen weltweit (wie zum Beispiel die Ausbildung zur Chakren Heilerin auf Bali, Reiki Practicioner, schamanische Energiemedizin) hat sie zudem langjährige Erfahrung auf der "anderen Seite der Couch" gemacht und bringt dieses Wissen behutsam in Ihre Ausbildungen mit ein.

Durch das intensive Aufarbeiten ihrer eigenen Geschichte, die schon früh durch emotionale Verletzungen und schwerwiegende Verluste geprägt wurde, ist sie von den in der Akademie vermittelten Techniken nicht nur überzeugt, sie hat es selbst erfahren. Daher kommt der hohe Anspruch, dieses wertvolle Wissen anderen zu vermitteln. Zu verdeutlichen, wie wertvoll dieser Beruf ist, aber auch wie viel Verantwortung damit einhergeht.

Daher grenzt sich das Grow with your flow® Life Coaching Institut stark von anderen Anbietern ab. Bei uns bist Du in erster Linie Mensch mit gewinnbringenden Fähigkeiten, aus denen wir gemeinsam Dein individuelles Coaching-Konzept feilen werden.

RECHTSSTAND 01.10.2022

DEINE AUSBILDUNG AM GROW WITH YOUR FLOW® LIFE COACHING INSTITUT:

12 x Ausbildungstage ONLINE (Webinar via Zoom)

1 x FAQ-Abend an dem Du Deine Fragen rund um die Ausbildung stellen kannst und von den Fragen anderer Teilnehmerinnen profitierst (online, via Zoom).

7 x wunderschön designte Workbooks mit mehr als 400 Seiten wertvollem Inhalt für Deine Coachingpraxis (ab dem 1. Modul mit angeleiteten Selbstlern-Einheiten; wurde schon mehrfach von Teilnehmerinnen als "der holy grail" der Persönlichkeitsentwicklung bezeichnet) .

1 x umfassender Online Bereich mit weiteren Materialien (15 Stunden Videoaufzeichnungen, weitere 60 Seiten PDF's, 60 Minuten Podcast Einheiten, wertvolle weiterführende Ressourcenliste) zur Ausbildung und Ressourcen für Dein Coaching Business.

1x Coaching (-Business) Erfahrung first hand von Alexandra durch ihre langjährige Vollzeit-Erfahrung aus der Arbeit im 1:1 und mit Gruppen als auch als Unternehmerin, welche Dir schmerzhafte Erfahrungen ersparen wird.

1 x Netzwerk aus gleichgesinnten Frauen, die sich gegenseitig wachsen sehen wollen und unterstützen, halten und wertschätzend begegnen. Nicht selten bilden sich hier langjährige Soul Connections.

1x 60 Minuten Mentoring mit Alexandra (Wert 250,00 €)

Zertifikat zum spirituellen Life Coach
am Glow With Your Flow® Life Coaching Institut

DEINE INVESTITION:

Silver Ticket:

- Teilnahme an der Ausbildung mit allen Inhalten und Teilnahme an den Präsenztagen und FAQ's, inkl. einer Business-Mentoring Stunde bei Alexandra im Wert von 250,00 €

4.444 € inkl. USt*

Gold Ticket:

- Teilnahme an der Ausbildung mit allen Inhalten und Teilnahme an den Präsenztagen und FAQ's, inkl. einer Business-Mentoring Stunde bei Alexandra im Wert von 250,00 €
- 3 x 60 Minuten Coaching/ Supervision mit Alexandra Christina Bauer während der Ausbildungszeit (12 Monate nach Start der Ausbildung - Wert 600 €)
- Du sicherst Dir alle weiteren 1:1 Sessions mit Alexandra zum Vorteilspreis von 100,00 € zzgl. 19% USt.

4.747 €inkl. USt*

Platinum Ticket:

- Teilnahme an der Ausbildung mit allen Inhalten und Teilnahme an den Präsenztagen und FAQ's, inkl. einer Business-Mentoring Stunde bei Alexandra im Wert von 250,00 €
- 3 x 60 Minuten Coaching/ Supervision mit Alexandra Christina Bauer während der Ausbildungszeit (12 Monate nach Start der Ausbildung - Wert 600 €)
- Du sicherst Dir alle weiteren 1:1 Sessions mit Alexandra zum Vorteilspreis von 100,00 € zzgl. 19% USt.
- Teilnahme an weiteren 3 Supervisionsabenden mit Alexandra innerhalb von Kleingruppen (maximal 5 TN), in denen gecoacht wird oder im Mentoring mit Alexandra Fragen zum Businessaufbau oder Coaching generell beantwortet werden (2-stündig, inkl. Aufzeichnungen)

4.999 €inkl. USt*

*Bei Anmeldung ist eine Anzahlung i.H.v. 1.000 € fällig. Eine Ratenzahlung ist per Überweisung bis zu 4 Raten (5% Aufschlag) möglich.