



GROW WITH YOUR FLOW

www.serenity-therapy.com
Alexandra Christina Bauer
Maillingerstr. 4, Rückgebäude
80636 München
hallo@serenity-therapy.com

Angebot

Für jede Buchung wird eine ordnungsgemäße Rechnung ausgestellt und per Email an Dich versandt.

Termine für ausgewählten Dienstleistungen kannst Du über Klicken auf die blau hinterlegten Überschriften auswählen und buchen.

• Sound Healing mit Kristallklangschaalen à 60 Minuten

- [Einzelsession](#) 119 €

Die Kristallklangschaalen unterstützen die Auflösung von Blockaden und fördern einen entspannten und lichtvollen Zustand deines gesamten Seins. Während der Sessions bewirken die Klänge eine Verschiebung unserer Gehirnwellen von einem wachen (Beta) zu einem entspannten positiven (Alpha), tief entspannten (Theta oder Delta) Zustand, was die Funktion Deiner Zellen fördert und stärkt.

- [Partnersession \(zu zweit\)](#) 169 €

• Reiki (japanische Energieheilmethode) à 60 Minuten

- [Einzelsession vor Ort in der Praxis in München à 60 Minuten](#) 119 €

Reiki ist eine sanfte japanische Heilmethode, welche durch leichte Berührungen das Nervensystem beruhigt und subtile Energiezentren ausgleicht.

Reiki wirkt ganzheitlich auf physischer, emotionaler, mentaler und spiritueller Ebene und hilft den Zellen, in ihren harmonischen Urzustand zurückzukehren. Es trägt zur Reduzierung von chronischem Stress bei, fördert das allgemeine Wohlbefinden und kann unterstützend bei z.B. Krankheiten, neurologischen Störungen, chronischer Müdigkeit und Depressionen wirken.

Disclaimer: Reiki kann keine medizinische Behandlungen oder eine (Psycho-)Therapie ersetzen.

- [Fernreiki à 30 Minuten](#) 60 €
Zu einem vereinbarten Zeitpunkt, inklusive Sprachnachricht mit Feedback per WhatsApp

• [Schamanische Heilsitzung à 60 Minuten](#)

- [Einzelsession](#) 150 €

Eine schamanische Heilsitzung stärkt durch Energiearbeit als auch Rituale Deine Selbstheilungskräfte. Sie unterstützt zusätzlich die Wirkung einer Therapie/ eines Coachings.

Disclaimer: schamanische Energiemedizin kann keine medizinische Behandlungen oder eine (Psycho-)Therapie ersetzen.

- [Kombi Sound Healing & Schamanische Heilsitzung à 90 Minuten](#) 199 €

- [Kombi Reiki & Sound Healing à 60 Minuten](#) 119 €



GROW WITH YOUR FLOW

FYI:

48-Stunden-Regel bei Absagen oder Nicht-wahrnehmen der Termine:

Sollte es Dir einmal nicht möglich sein, den vereinbarten Termin wahrzunehmen, kannst Du jederzeit bis 48 Stunden vor dem Termin absagen. Solltest Du innerhalb 48 Stunden vor dem Termin absagen, ist ein Ausfallhonorar in Höhe von 100% zu begleichen/ verfällt eine Sitzung aus dem gewählten Paket.

Meine Qualifikationen für Deinen individuellen Prozess:

- Heilpraktikerin für Psychotherapie (INTEGRIO München)
- Therapeutische Life Coach
- Systemische integraler Coach (INTEGRIO München)
- Coach und Fachberaterin für Stress und BurnOut Prävention (MILD Akademie München)
- Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin (MILD Akademie München)
- Chakra Therapeutin (Dewi, balinesische Priesterin in Ubud, Bali)
- Reiki Practitioner I und II (Melanie Koch)
- Naturcoach (MILD Akademie München)
- Schamanische Energiemedizinerin (Alberto Villoldo)
- Holistische Human Design Coach