



GROW WITH YOUR FLOW[®]

LIFE COACHING INSTITUT

WWW.SERENITY-THERAPY.COM

AUSBILDUNG ZUM SPIRITUELLEN LIFE COACH

Du hältst dieses Dokument in den Händen, weil etwas in Dir weiß: Du willst Menschen wirklich begleiten – nicht nur oberflächlich zuhören.

Die Ausbildung zum Spirituellen Life Coach am Grow With Your Flow® Coaching Institut verbindet fundierte Coaching-Methoden mit moderner Spiritualität. Tiefgreifende Prozesse, die wirklich etwas verändern, bei Deinen Klientinnen und Dir.

Kein oberflächliches Tool-Sammelsurium. Kein Esoterik-Fluff.
Eine Ausbildung, die Dich professionell, persönlich und spirituell vorbereitet – auf Deinen Weg als Coach.
Methode & Magie. In einer Ausbildung.

THEMENGEBIETE EINES LIFE COACHS

Berufliche Neuorientierung,
Konflikte beruflicher oder privater Natur,
Lebensveränderungen wie Trennung,
Krankheit, Tod,
Schwangerschaft, Umzug,
Sinn-findung,
individuelle Lebensgestaltung,
Motivation bei Gründung eines Unternehmens,
Supervision

MÖGLICHES BERUFSUMFELD EINES LIFE COACHS

- in der eigenen Praxis
- Autorinentätigkeit
- in Unternehmen als
Unterstützung von Teams
- i.V.m. dem eigenen Yogabusiness
- als Eltern-, Beziehungs- oder Stresscoach
- als Speaker auf Veranstaltungen
- Leiterin von Trainings und Workshops

PREISINFORMATIONEN UND TERMINE
FINDEST DU AUF DEN LETZTEN SEITEN DER BROCHURE.

INHALTE:

Coaching-Techniken*:
Systemisches Coaching
traumasensible Prozessgestaltung
Mentaltraining
NLP
positive Psychologie
gewaltfreie Kommunikation
Krisenintervention
spirituelle Techniken: u.a. das Gesetz der Anziehung,
Manifestation
tiefenpsychologisch fundierte Chakrenlehre
Achtsamkeitstraining
Stress- und BurnOut Prävention
uvm.

*Das Grow With Your Flow® Life Coaching Institut bietet keine Seminarinhalte nur einer Coaching-Schule an, da es sich bewährt hat, mit mehreren Techniken verschiedener Schulen zu arbeiten und diese nachhaltig und holistisch in der Praxis zu kombinieren.



LEHRCOACHINGS:

Um am Ende der Ausbildung tatsächlich coachen zu können, finden bereits 30 Stunden Übungscoachings während der Ausbildung statt.

Weitere Stunden kannst Du, je nach Situation, „on the job“ oder mit anderweitig gewonnenen Lehrcoachees absolvieren.

Wie Du Lehrcoachings organisierst und gestaltest, wird bereits im ersten Modul vermittelt.

Je mehr Coachings Du während Deiner Ausbildungszeit absolvierst, desto schneller und erfolgreicher startest Du Deine Tätigkeit als Life Coach.



VORAUSSETZUNG FÜR DIE TEILNAHME AN DER AUSBILDUNG:

Telefonisches Vorgespräch mit dem
Grow With Your Flow® Life Coaching Institut

Mindestalter: 23 Jahre

Freude am Arbeiten mit Menschen, Spaß am Lernen,
und die Bereitschaft, den Blick auch auf eigene Themen zu richten.

Erfahrungen in beratenden Berufen sind von Vorteil,
ebenso bereits erlernte Methoden, aber kein Muss.

Du lernst Alles, was Du zum Coachen benötigst, in der Ausbildung.

6 LEHRBLÖCKE:

LIFE COACHING - DEFINITION UND ABGRENZUNG

Welche Verantwortung trägt ein Life Coach?

Was muss ein Life Coach beachten?

Unterschied Life Coaching
zu anderen beratenden Berufen.

Problem- und Lösungsorientierung.

Eigene Lebensziele und Visionen definieren.

Sich und anderen stimmige Reflexionsfragen stellen.

GRUNDLAGEN IN DER ARBEIT ALS LIFE COACH

Welche Coaching-Techniken gibt es und wie entscheide ich,
welches die richtigen für den jeweiligen Coachee sind?

Wie grenze ich mich ab?

Beziehung Coach-Coachee.

Emotionen erkennen und der verantwortungsbewusste Umgang
mit emotionalen Themen.

Traumasesensible Prozessgestaltung.



LIFE COACHING-TECHNIKEN I

Erstgespräch führen, Rahmenbedingungen sicher setzen,
sowie die Themen des Klienten klären.

Elemente aus dem systemischen Coaching

Definition innere Kind Arbeit

Abgrenzung Coaching & Therapie

Konfliktcoaching

Beziehungen konstruktiv und erfüllend gestalten
(partnerschaftlich, familiär, freundschaftlich und kollegial)

Gewaltfreie Kommunikation

Mentales Training.

LIFE COACHING-TECHNIKEN II

Positive Psychologie

Krisenintervention (Suizidalität, trauernde Angehörige, etc.)

Spirituelle Techniken wie das Gesetz der Anziehung
und Manifestation

tiefenpsychologisch fundierte Chakrenlehre

Achtsamkeitstraining.



ANALYSIEREN VON COACHING-PROZESSEN

- Eigene Prozessgestaltung der vorgegebenen Coachingfälle
- Coachees sicher bei schwerwiegenden Veränderungen coachen (Trennung, Verlust, berufliche Um- / Neuorientierung, etc.).
 - Anwendungen der erlernten Techniken

MARKETING / AUFSTELLUNG ALS LIFE COACH

Wer sind meine Kunden? In welcher Nische bin ich vertreten?
Welches ist ein stimmiger Social Media Kanal für mich?

Was brauche ich zum Start und für
die Gründung meiner Coaching-Praxis?

SEO-Basics und Websitenerstellung.
Online Marketing Basics (Möglichkeiten für unbezahlte Werbung).

MODUL 7

"HEALING THE DIVINE FEMININE"

Löse mit Deinen weiblichen KlientInnen die Trinity Wound und bringe Heilung in die Welt der göttlichen Weiblichkeit. Verstehe, wie Frauen mit dem Wissen dieser Wunde und der Heilung derselben nachhaltig in ihr volles Potential wachsen können und Du sie dabei begleitest mithilfe von female empowerment, Embodiment und den female codes of abundance.

Die Trinity wounds hindern uns Frauen daran, in unser volles Potential zu kommen. Bei der Trinity wound handelt es sich um die Triologie aus Mutterwunde, Hexenwunde und Schwesternwunde. Hierbei handelt es sich um ein kollektives und kulturelles Trauma, welches Frauen seit der Hexenverbrennung und der Entstehung von Patriarchaten erfahren (haben).

Egal, ob Du später damit selbst arbeiten möchtest oder nicht, dieses Hintergrundwissen wird Dich stark dabei unterstützen, Deine eigenen Wunden aufzulösen und anzugehen als auch die Schwierigkeiten Deiner künftigen KlientInnen besser zu verstehen und sie somit optimal in ihren Prozessen begleiten zu können. Dieses Wissen wird selten bis gar nicht in Life Coaching Ausbildungen gelehrt und hindert professionelle Coaches, ihre Klientinnen holistisch begleiten zu können.

Denn Female Embodiment kann nicht ohne der Arbeit mit der Trinity Wound erfolgen.

EVI: Bei diesem Modul handelt es sich um ein reines self study Modul. Hierzu gibt es kein Live Wochenende. Aufzeichnungen des einstigen Live Workshops findest Du im Onlinebereich inklusive weiterer PDF's und Videos.

INFOS ZU DEN PREISEN FÜR DIE AUSBILDUNG FINDEST DU AUF DER VORLETZTEN SEITE DIESES DOKUMENTS.

AUFTEILUNG IN LIVE- UND EIGENSTUDIUM

Das Studium setzt sich aus 6 Live-Ausbildungswochenenden (online, via Zoom-Video Call) und einem reinen Selbst-Online-Studium zusammen.

Die Ausbildungstage finden monatlich samstags und sonntags statt.

Falls Du an einem der Wochenenden nicht live dabei sein kannst, werden die Tage aufgezeichnet und Dir zum Ansehen bereitgestellt.

Zudem gibt es Hausaufgabencoachings, welche dazu motivieren, Dich auch zwischen den Wochenenden mit anderen Teilnehmerinnen zu verbinden und auszutauschen.

Zu den 6 Live Wochenenden innerhalb 6 Monate kommen zusätzliche 12 Monate Ausbildungsdauer, in welchen Dir der Onlinebereich weiterhin zur Verfügung steht.

In diesen 12 Monaten hast Du ebenso weiterhin die Möglichkeit, Deine gebuchten 1:1 Sessions mit Alexandra als auch die Supervisionsmeetings aus dem Platinum Paket in Anspruch zu nehmen.

Die gesamte Ausbildung hat somit eine Dauer von 18 Monaten.



DEINE VORTEILE AUF EINEN BLICK:

√ Alle Erfahrungen aus meiner langjährigen Tätigkeit als Therapeutin und Coach fließen in dieses Konzept ein, als auch Impulse meiner eigenen Aus- und Fortbildungen (bis Sommer 2026 habe ich selbst ca. 74.000 € investiert).

√ Exklusiv ausgearbeitete Ausbildung mit einzigartigen Brücken zwischen westlicher Wissenschaft und fernöstlichen Lehren.

√ Enger Kontakt zu mir, Deiner Dozentin. Bei uns bist Du nicht eine/r von vielen. Ich vermittele Dir wertvolles Know-How für den verantwortungsbewussten Umgang als Life Coach.

√ Du profitierst von Erfahrungen aus erster Hand mit hoher Fachexpertise.

√ Extrem hoher Praxisbezug. Du arbeitest von Anfang an mit Coaching-Methoden und kannst bereits nach dem ersten Block mit spannenden Life Coachings starten.

√ Ausführliche und aufwendig designte Seminarunterlagen.

√ Fallbibliothek mit Praxis-Fällen aus meiner langjähriger Coachingpraxis. In unzähligen Videos werden Coachingfälle vom Anliegen bis zum Prozessabschluss aufgeschlüsselt.

√ Wertvolles Know-how, welches Du nicht nur beruflich, sondern auch für Dein eigenes Leben und das Leben Dir nahe stehender Menschen nutzen kannst.

√ Eine aufgeschlossene, herzliche und humorvolle Atmosphäre, die Deine persönliche Weiterbildung ganz individuell fördert und Dich nicht nur fachlich, sondern auch persönlich wachsen lässt.

A portrait of Alexandra Christina Bauer, a woman with long brown hair, smiling and holding a white pen. She is wearing a yellow and white patterned top. The background is a light pink wall with a subtle pattern of concentric circles.

LEITUNG DES INSTITUTS: ALEXANDRA CHRISTINA BAUER

Alexandra Christina Bauer ist therapeutischer Life Coach, Autorin, Dozentin, Retreat-Host und Unternehmerin aus Leidenschaft. Täglich begleitet sie Menschen in ein authentisches Leben, ganz nach den individuellen Vorstellungen.

Durch Ihre Selbstständigkeit kann sie heute ebenfalls ein Leben nach ihren eigenen Maßstäben leben: im Winter im Ausland oder in eigener Praxis in München arbeiten und sich jeden Tag auf's Neue kreativ verwirklichen.

Durch Selbsterfahrung in den Bereichen Psychotherapie, Life Coaching und persönliche Weiterbildung aus diversen Schulen weltweit (wie zum Beispiel die Ausbildung zur Chakren Heilerin auf Bali, Reiki Lehrerin, schamanische Energiemedizin) hat sie zudem langjährige Erfahrung auf der "anderen Seite der Couch" gemacht und bringt dieses Wissen ebenfalls behutsam in Ihre Ausbildungen mit ein.

Durch das intensive Aufarbeiten ihrer eigenen Geschichte, die schon früh durch emotionale Verletzungen und schwerwiegende Verluste geprägt wurde, ist sie von den im Institut vermittelten Techniken nicht nur überzeugt, sie hat diese selbst erfahren. Daher kommt der hohe Anspruch, dieses wertvolle Wissen anderen zu vermitteln.

Daher grenzt sich das Grow with your flow® Life Coaching Institut stark von anderen Anbietern ab. Bei uns bist Du in erster Linie Mensch mit gewinnbringenden Fähigkeiten, aus denen wir gemeinsam Dein individuelles Coaching-Konzept feilen werden.

DEINE AUSBILDUNG AM GROW WITH YOUR FLOW® LIFE COACHING INSTITUT:

12 x Ausbildungstage ONLINE (Zoom Video Calls)

1 x FAQ-Abend an dem Du Deine Fragen rund um die Ausbildung stellen kannst und von den Fragen anderer Teilnehmerinnen profitierst (online, via Zoom).

7 x wunderschön designte Workbooks mit mehr als 400 Seiten wertvollem Inhalt für Deine Coachingpraxis (ab dem 1. Modul mit angeleiteten Selbstlern-Einheiten; wurde schon mehrfach von Teilnehmerinnen als "der holy grail" der Persönlichkeitsentwicklung bezeichnet).

1 x umfassender Online Bereich mit weiteren Materialien (15 Stunden Videoaufzeichnungen, weitere 60 Seiten PDF's, 60 Minuten Podcast Einheiten, wertvolle weiterführende Ressourcenliste) zur Ausbildung und Ressourcen für Dein Coaching Business.

1 x Fallbibliothek mit erläuterten Fällen aus Alexandras langjähriger Coachingpraxis. In unzähligen Videos werden Coachingfälle vom Anliegen bis zum Prozessabschluss aufgeschlüsselt.

1x Coaching (-Business) Erfahrung first hand von Alexandra durch ihre langjährige Vollzeit-Erfahrung aus der Arbeit im 1:1 und mit Gruppen als auch als Unternehmerin, welche Dir schmerzhaft Erfahrungen ersparen wird.

1 x Netzwerk aus gleichgesinnten Frauen, die sich gegenseitig wachsen sehen wollen und unterstützen, halten und wertschätzend begegnen. Nicht selten bilden sich hier langjährige Soul Connections.

1x 60 Minuten Mentoring mit Alexandra (Wert 250,00 €)

Zertifikat zum spirituellen Life Coach
am Grow With Your Flow® Life Coaching Institut

DEINE INVESTITION:

Silver Ticket:

- Teilnahme an der Ausbildung mit allen Inhalten und Teilnahme an den Präsenztagen und FAQ's, inkl. einer Business-Mentoring Stunde bei Alexandra im Wert von 250,00 €

4.444 €

Gold Ticket: ✓ Meist gewählt

- Teilnahme an der Ausbildung mit allen Inhalten und Teilnahme an den Präsenztagen und FAQ's, inkl. einer Business-Mentoring Stunde bei Alexandra im Wert von 250,00 €
- 3 x 60 Minuten Coaching/ Supervision mit Alexandra Christina Bauer während der Ausbildungszeit (12 Monate nach Start der Ausbildung - Wert 600 €)
- Du sicherst Dir alle weiteren 1:1 Sessions mit Alexandra zum Vorteilspreis von 100,00 €.

4.747 €

Platinum Ticket: ★ Alexandra's Empfehlung

- Teilnahme an der Ausbildung mit allen Inhalten und Teilnahme an den Präsenztagen und FAQ's, inkl. einer Business-Mentoring Stunde bei Alexandra im Wert von 250,00 €
- 3 x 60 Minuten Coaching/ Supervision mit Alexandra Christina Bauer während der Ausbildungszeit (12 Monate nach Start der Ausbildung - Wert 600 €)
- Du sicherst Dir alle weiteren 1:1 Sessions mit Alexandra zum Vorteilspreis von 100,00 €.
- Teilnahme an weiteren 3 Supervisionsabenden mit Alexandra innerhalb von Kleingruppen (maximal 5 TN), in denen mit Alexandra Fragen zum Businessaufbau oder Coaching generell beantwortet werden (2-stündig, inkl. Aufzeichnungen)
- Für die, die das Beste aus ihrer Ausbildung herausholen wollen – mit maximaler Begleitung durch Alexandra.

4.999 €

DIES IST DIE LETZTE RUNDE ZU DIESEN KONDITIONEN.
AB WINTER 2026 STARTET DIE AUSBILDUNG AB 5.444 €.

*Bei Anmeldung ist eine Anzahlung i.H.v. 1.000 € fällig- Ratenzahlung möglich.

ERFAHRUNGEN EHEMALIGER TEILNEHMERINNEN:

Du gelangst zu allen Video-Rezensionen ehemaliger Teilnehmenden der spirituellen Life Coaching Ausbildung, indem Du auf folgenden Link klickst (Weiterleitung auf www.youtube.com):

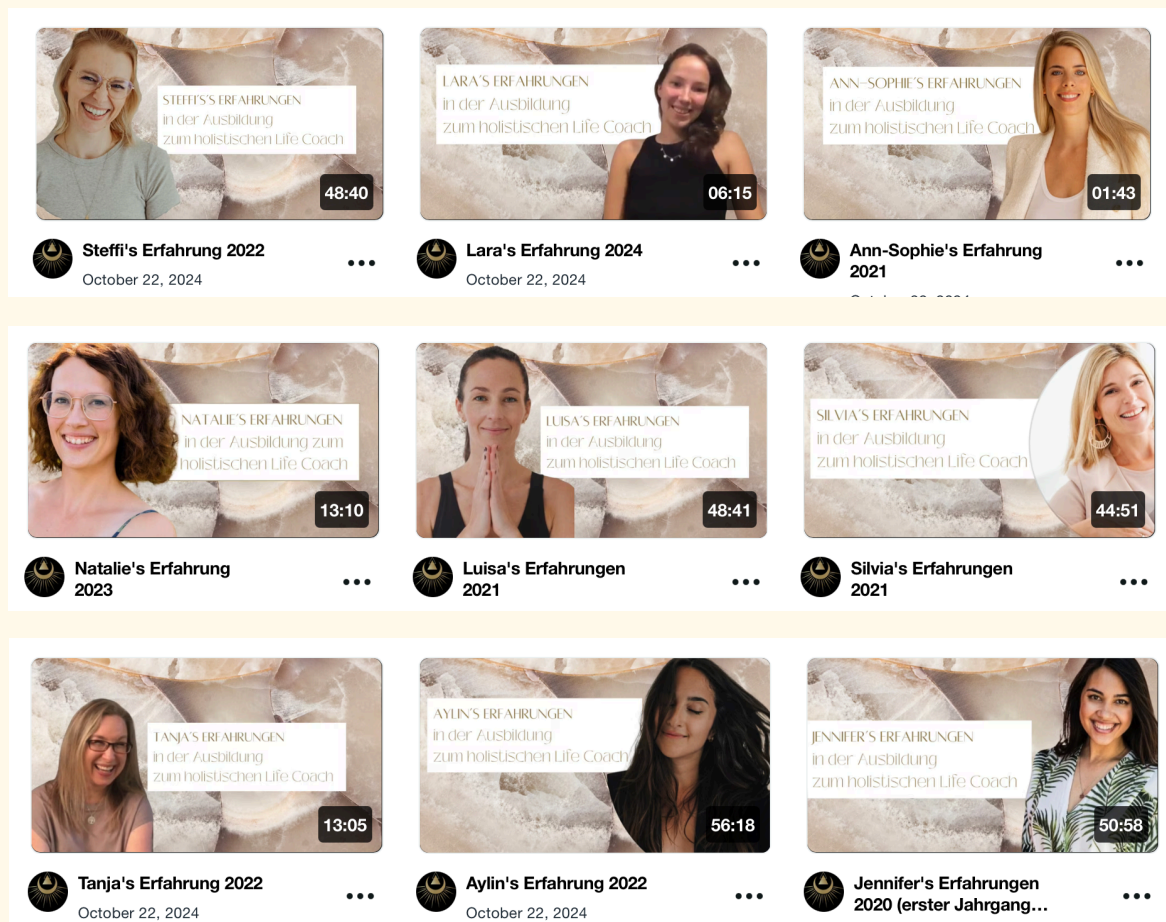
<https://youtu.be/sZo7iEPuGBU?si=pXK3Uy97QjWlydfT>

Auf Google findest Du weitere 155+ 5 Sterne Rezensionen zu meiner Arbeit, indem Du auf folgenden Link klickst (Weiterleitung zu www.google.com):

[https://www.google.com/search?](https://www.google.com/search?q=serenity+therapy&rlz=1C5CHFA_enDE911DE911&oq=serenity+therapy&aqs=chrome..69i57j0i22i30l4j69i60l3.1965j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8#lrd=Ox479e758e49effccf:0xc4ac9533b1942102,1,,)

[q=serenity+therapy&rlz=1C5CHFA_enDE911DE911&oq=serenity+therapy&aqs=chrome..69i57j0i22i30l4j69i60l3.1965j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8#lrd=Ox479e758e49effccf:0xc4ac9533b1942102,1,,](https://www.google.com/search?q=serenity+therapy&rlz=1C5CHFA_enDE911DE911&oq=serenity+therapy&aqs=chrome..69i57j0i22i30l4j69i60l3.1965j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8#lrd=Ox479e758e49effccf:0xc4ac9533b1942102,1,,)

So kannst Du Dir einen konkreten Eindruck machen, wie es ist, an der Ausbildung teilzunehmen.





GROW WITH YOUR FLOW

LIFE COACHING INSTITUT

AUSBILDUNGSWOCHENENDEN

SOMMER 2026

WWW.SERENITY-THERAPY.COM

Anmeldeschluss: 15. Juni 2026.
(first come, first serve - Prinzip)

AUSBILDUNG ZUM GROW WITH YOUR FLOW® LIFE COACH

AUSBILDUNGSWOCHENENDEN (VIA ZOOM VIDEO CALL)

1. Modul 11./12. Juli 2026

Sa. 9:30-12:00 Sharing, Fragerunde,

Vertiefung Modul 1

12:00 - 12:30 PAUSE

12:30-14:30 Vertiefung

14:30-15:30 Gruppencoaching der Teilnehmer
untereinander (Anwendung der erlernten Tools),

Vertiefung Modul 1

So. 09:30 - 12:00 Teilen der Erfahrungen aus dem
Coaching vom Vortag, Vertiefung, Gruppencoaching

12:00 - 12:30 PAUSE

12:30-15:30 Erfahrungen, Fragen, Abschlussrunde
(Alle folgenden Webinarstage sind gleich aufgebaut)

2. Modul 08./09. August

3. Modul 29./30. August

Q&A 08. September 18h

4. Modul 26./27. September

5. Modul 24./25. Oktober

6. Modul 14./15. November