



GROW WITH
YOUR FLOW[®]

LIFE COACHING INSTITUT

WWW.SERENITY-THERAPY.COM

AUSBILDUNG ZUM SPIRITUELLEN LIFE COACH

Du hältst dieses Dokument in den Händen,
weil etwas in Dir weiß:
Du willst Menschen wirklich begleiten und
nicht nur oberflächlich zuhören.

Die Ausbildung zum Spirituellen Life Coach am Grow With
Your Flow® Coaching Institut verbindet therapeutisch
fundierte Coaching Methoden mit moderner Spiritualität.

Entwickelt von einer Heilpraktikerin für Psychotherapie mit
eigener Praxis seit 2016, gehen die vermittelten Prozesse
über reine Gesprächstechniken hinaus. Du lernst,
psychologische Zusammenhänge wirklich zu verstehen,
bevor Du ein Tool einsetzt.

Die Ausbildung ist zudem vom
von der bayerischen Landesregierung
als berufsvorbereitend anerkannt,
eine staatliche Bestätigung ihrer fachlichen Qualität.

Tiefgreifende Prozesse, die wirklich etwas verändern,
bei Deinen Klientinnen und Dir.

Kein oberflächliches Tool-Sammelsurium oder Esoterik-Fluff.
Das ist eine Ausbildung, die Dich professionell, persönlich und
spirituell vorbereitet – auf Deinen Weg als Coach.
Methode & Magie in einer Ausbildung.

PREISINFORMATIONEN UND TERMINE
FINDEST DU AUF DEN LETZTEN SEITEN DER BROCHURE.

AUSBILDUNG ZUM SPIRITUELLEN LIFE COACH

THEMENGEBIETE EINES LIFE COACHS

Berufliche Neuorientierung,
Konflikte beruflicher oder privater Natur,
Lebensveränderungen wie Trennung,
Krankheit, Tod,
Schwangerschaft, Umzug,
Sinn-findung,
individuelle Lebensgestaltung,
Motivation bei Gründung eines Unternehmens,
Supervision

MÖGLICHES BERUFSUMFELD EINES LIFE COACHS

- in der eigenen Praxis
- Autorinnentätigkeit
- in Unternehmen als
Unterstützung von Teams
- i.V.m. dem eigenen Yogabusiness
- als Eltern-, Beziehungs- oder Stresscoach
- als Speaker auf Veranstaltungen
- Leiterin von Trainings und Workshops

PREISINFORMATIONEN UND TERMINE
FINDEST DU AUF DEN LETZTEN SEITEN DER BROCHURE.

INHALTE:

Die therapeutischen Grundlagen dieser Ausbildung, allen voran traumasensible Prozessgestaltung und Krisenintervention, stammen aus meiner Praxis als Heilpraktikerin für Psychotherapie. Sie geben Dir Sicherheit in Momenten, in denen reines Coaching an seine Grenzen stößt.

Coaching-Techniken*:
Systemisches Coaching
traumasensible Prozessgestaltung
Mentaltraining
NLP
positive Psychologie
gewaltfreie Kommunikation
Krisenintervention
spirituelle Techniken: u.a. das Gesetz der Anziehung,
Manifestation
tiefenpsychologisch fundierte Chakrenlehre
Achtsamkeitstraining
Stress- und BurnOut Prävention
uvm.

*Das Grow With Your Flow® Life Coaching Institut bietet keine Seminarinhalte nur einer Coaching-Schule an, da es sich bewährt hat, mit mehreren Techniken verschiedener Schulen zu arbeiten und diese nachhaltig und holistisch in der Praxis zu kombinieren.



LEHRCOACHINGS:

Um am Ende der Ausbildung tatsächlich coachen zu können, finden bereits 27 Stunden Übungscoachings während der Ausbildung statt.

Weitere Stunden kannst Du, je nach Situation, „on the job“ oder mit anderweitig gewonnenen Lehrcoachees absolvieren.

Wie Du Lehrcoachings organisierst und gestaltest, wird bereits im ersten Modul vermittelt.

Je mehr Coachings Du während Deiner Ausbildungszeit absolvierst, desto schneller und erfolgreicher startest Du Deine Tätigkeit als Life Coach.



VORAUSSETZUNG FÜR DIE TEILNAHME AN DER AUSBILDUNG:

Telefonisches Vorgespräch mit dem
Grow With Your Flow® Life Coaching Institut

Mindestalter: 23 Jahre

Freude am Arbeiten mit Menschen, Spaß am Lernen,
und die Bereitschaft, den Blick auch auf eigene Themen zu richten.

Erfahrungen in beratenden Berufen sind von Vorteil,
ebenso bereits erlernte Methoden, aber kein Muss.

Du lernst Alles, was Du zum Coachen benötigst, in der Ausbildung.

7 LEHRBLÖCKE:

LIFE COACHING - DEFINITION UND ABGRENZUNG

Welche Verantwortung trägt ein Life Coach?

Was muss ein Life Coach beachten?

Unterschied Life Coaching
zu anderen beratenden Berufen.

Problem- und Lösungsorientierung.

Eigene Lebensziele und Visionen definieren.

Sich und anderen stimmige Reflexionsfragen stellen.

GRUNDLAGEN IN DER ARBEIT ALS LIFE COACH

Welche Coaching-Techniken gibt es und wie entscheide ich,
welches die richtigen für den jeweiligen Coachee sind?

Wie grenze ich mich ab?

Beziehung Coach-Coachee.

Emotionen erkennen und der verantwortungsbewusste Umgang
mit emotionalen Themen, fundiert durch meine therapeutische
Praxis. Traumasensible Prozessgestaltung, wie sie sonst nur in
klinischen Ausbildungen gelehrt wird.



LIFE COACHING-TECHNIKEN I

Erstgespräch führen, Rahmenbedingungen sicher setzen,
sowie die Themen des Klienten klären.

Elemente aus dem systemischen Coaching

Definition innere Kind Arbeit

Abgrenzung Coaching & Therapie

Konfliktcoaching

Beziehungen konstruktiv und erfüllend gestalten
(partnerschaftlich, familiär, freundschaftlich und kollegial)

Gewaltfreie Kommunikation

Mentales Training.

LIFE COACHING-TECHNIKEN II

Positive Psychologie,

Krisenintervention (Suizidalität, trauernde Angehörige, etc.),
vermittelt aus meiner Erfahrung als Heilpraktikerin für
Psychotherapie.

Spirituelle Techniken wie das Gesetz der Anziehung
und Manifestation

tiefenpsychologisch fundierte Chakrenlehre

Achtsamkeitstraining.



ANALYSIEREN VON COACHING-PROZESSEN

- Eigene Prozessgestaltung der vorgegebenen Coachingfälle
- Coachees sicher bei schwerwiegenden Veränderungen coachen (Trennung, Verlust, berufliche Um- / Neuorientierung, etc.).
- Anwendungen der erlernten Techniken

MARKETING / AUFSTELLUNG ALS LIFE COACH

Wer sind meine Kunden? In welcher Nische bin ich vertreten?
Welches ist ein stimmiger Social Media Kanal für mich?

Was brauche ich zum Start und für
die Gründung meiner Coaching-Praxis?

SEO-Basics und Websitenerstellung.
Online Marketing Basics (Möglichkeiten für unbezahlte Werbung).



MODUL 7

"HEALING THE DIVINE FEMININE"

Löse mit Deinen weiblichen KlientInnen die Trinity Wound und bringe Heilung in die Welt der göttlichen Weiblichkeit. Verstehe, wie Frauen mit dem Wissen dieser Wunde und der Heilung derselben nachhaltig in ihr volles Potential wachsen können und Du sie dabei begleitest mithilfe von female empowerment, Embodiment und den female codes of abundance.

Die Trinity wounds hindern uns Frauen daran, in unser volles Potential zu kommen. Bei der Trinity wound handelt es sich um die Triologie aus Mutterwunde, Hexenwunde und Schwesternwunde. Hierbei handelt es sich um ein kollektives und kulturelles Trauma, welches Frauen seit der Hexenverbrennung und der Entstehung von Patriarchaten erfahren (haben).

Egal, ob Du später damit selbst arbeiten möchtest oder nicht, dieses Hintergrundwissen wird Dich stark dabei unterstützen, Deine eigenen Wunden aufzulösen und anzugehen als auch die Schwierigkeiten Deiner künftigen KlientInnen besser zu verstehen und sie somit optimal in ihren Prozessen begleiten zu können. Dieses Wissen wird selten bis gar nicht in Life Coaching Ausbildungen gelehrt und hindert professionelle Coaches, ihre Klientinnen holistisch begleiten zu können.

Denn Female Embodiment kann nicht ohne der Arbeit mit der Trinity Wound erfolgen.

EVI: Bei diesem Modul handelt es sich um ein reines self study Modul. Hierzu gibt es kein Live Wochenende. Aufzeichnungen des einstigen Live Workshops findest Du im Onlinebereich inklusive weiterer PDF's und Videos.

INFOS ZU DEN PREISEN FÜR DIE AUSBILDUNG FINDEST DU AUF DER VORLETZTEN SEITE DIESES DOKUMENTS.

AUFTEILUNG IN LIVE- UND EIGENSTUDIUM

Das Studium setzt sich aus 6 Live-Ausbildungswochenenden (online, via Zoom-Video Call) und einem reinen Selbst-Online-Studium zusammen.

Die Ausbildungstage finden monatlich samstags und sonntags statt.

Falls Du an einem der Wochenenden nicht live dabei sein kannst, werden die Tage aufgezeichnet und Dir zum Ansehen bereitgestellt.

Zudem gibt es Hausaufgabencoachings, welche dazu motivieren, Dich auch zwischen den Wochenenden mit anderen Teilnehmerinnen zu verbinden und auszutauschen.

Zu den 6 Live Wochenenden innerhalb 6 Monate kommen zusätzliche 12 Monate Ausbildungsdauer, in welchen Dir der Onlinebereich weiterhin zur Verfügung steht.

In diesen weiteren 12 Monaten hast Du ebenso weiterhin die Möglichkeit, Deine gebuchten 1:1 Sessions mit Alexandra als auch die Supervisionsmeetings aus dem Platinum Paket in Anspruch zu nehmen.

Die gesamte Ausbildung hat somit eine Dauer von 18 Monaten.
Das Zertifikat bekommst Du nach den 6 Live Wochenenden.



DEINE VORTEILE AUF EINEN BLICK:

- √ Alle Erfahrungen aus meiner Tätigkeit als Heilpraktikerin für Psychotherapie & Coach seit 2016 fließen direkt in dieses Konzept ein, ergänzt durch Impulse meiner eigenen Aus- und Fortbildungen (bis Sommer 2026 habe ich selbst ca. 77.000 € investiert).
- √ Exklusiv ausgearbeitete Ausbildung mit einzigartigen Brücken zwischen westlicher Wissenschaft und fernöstlichen Lehren.
- √ Enger Kontakt zu mir, Deiner Dozentin. Bei mir bist Du nicht eine/r von vielen. Ich vermittele Dir wertvolles Know-How für den verantwortungsbewussten Umgang als Life Coach.
- √ Du profitierst von Erfahrungen aus erster Hand mit hoher Fachexpertise.
- √ Hoher Praxisbezug. Du arbeitest von Anfang an mit Coaching-Methoden und kannst bereits nach dem ersten Block mit spannenden Life Coachings starten.
- √ Ausführliche und aufwendig designte Seminarunterlagen.
- √ Fallbibliothek mit Praxis-Fällen aus meiner langjähriger Coachingpraxis. In unzähligen Videos werden Coachingfälle vom Anliegen bis zum Prozessabschluss aufgeschlüsselt.
- √ Wertvolles Know-how, welches Du nicht nur beruflich, sondern auch für Dein eigenes Leben und das Leben Dir nahe stehender Menschen nutzen kannst.
- √ Eine aufgeschlossene, herzliche und humorvolle Atmosphäre, die Deine persönliche Weiterbildung ganz individuell fördert und Dich nicht nur fachlich, sondern auch persönlich wachsen lässt.

A portrait of Alexandra Christina Bauer, a woman with long brown hair, smiling and holding a yellow marker. She is wearing a yellow patterned top. The background is a light orange wall with a subtle pattern of concentric circles.

LEITUNG DES INSTITUTS: ALEXANDRA CHRISTINA BAUER

Alexandra Christina Bauer ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, therapeutischer Life Coach, Autorin und Unternehmerin aus Leidenschaft. Seit 2016 begleitet sie in ihrer eigenen Praxis in München Menschen in ein authentisches Leben, ganz nach ihren individuellen Vorstellungen.

Durch ihre Selbstständigkeit kann sie heute ebenfalls ein Leben nach ihren eigenen Maßstäben leben: im Winter im Ausland oder in eigener Praxis in München arbeiten und sich jeden Tag aufs Neue kreativ verwirklichen.

Ihre fundierte Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie sowie langjährige praktische Erfahrung auf der "anderen Seite der Couch" fließen direkt in die Ausbildung ein. Sie bringt dieses Wissen behutsam und mit klinischem Verständnis für psychische Prozesse in Ihre Ausbildung mit ein.

Durch das intensive Aufarbeiten ihrer eigenen Geschichte, die früh durch emotionale Verletzungen und schwerwiegende Verluste geprägt wurde, ist sie von den im Institut vermittelten Techniken nicht nur überzeugt, sie hat diese selbst erfahren. Daher kommt der hohe Anspruch, dieses wertvolle Wissen anderen zu vermitteln.

Deshalb grenzt sich das Grow With Your Flow® Life Coaching Institut stark von anderen Anbietern ab. Bei uns bist Du in erster Linie Mensch mit gewinnbringenden Fähigkeiten, aus denen wir gemeinsam Dein individuelles Coaching-Konzept feilen werden.

DEINE AUSBILDUNG AM GROW WITH YOUR FLOW® INSTITUT:

12 x Ausbildungstage ONLINE (Zoom Video Calls)

1 x FAQ-Abend an dem Du Deine Fragen rund um die Ausbildung stellen kannst und von den Fragen anderer Teilnehmerinnen profitierst (online, via Zoom).

7 x wunderschön designte Workbooks mit mehr als 400 Seiten wertvollem Inhalt für Deine Coachingpraxis (ab dem 1. Modul mit angeleiteten Selbstlern-Einheiten; wurde schon mehrfach von Teilnehmerinnen als "der holy grail" der Persönlichkeitsentwicklung bezeichnet).

1 x umfassender Online Bereich mit weiteren Materialien (15 Stunden Videoaufzeichnungen, weitere 60 Seiten PDF's, 60 Minuten Podcast Einheiten, wertvolle weiterführende Ressourcenliste) zur Ausbildung und Ressourcen für Dein Coaching Business.

1 x Fallbibliothek mit erläuterten Fällen aus Alexandras langjähriger Coachingpraxis. In unzähligen Videos werden Coachingfälle vom Anliegen bis zum Prozessabschluss aufgeschlüsselt.

1x Coaching Erfahrung first hand von Alexandra, Heilpraktikerin für Psychotherapie mit eigener Praxis seit 2016. Ihre langjährige Erfahrung aus der therapeutischen Arbeit im 1:1, mit Gruppen und als Unternehmerin fließt direkt in Deine Ausbildung ein und erspart Dir schmerzhaft Umwege.

1 x Netzwerk aus gleichgesinnten Frauen, die sich gegenseitig wachsen sehen wollen und unterstützen, halten und wertschätzend begegnen. Nicht selten bilden sich hier langjährige Soul Connections.

1x 60 Minuten Mentoring mit Alexandra im 1:1 (Wert 250,00 €)

3x Supervision / Coaching mit Alexandra im 1:1

Zertifikat zum spirituellen Life Coach
am Grow With Your Flow® Life Coaching Institut

WWW.SERENITY-THERAPY.COM

BONUS:

Bei Anmeldung bis zum 30.09.2026
bekommst Du die beiden
Reiki 1 und Reiki 2 Kurse
im Selbstlernformat
zur Coaching Ausbildung für 0€!



DEINE INVESTITION:

Diese Ausbildung wurde von der bayerischen Landesregierung
als berufsvorbereitend anerkannt,
eine staatliche Bestätigung ihrer fachlichen Qualität.
Teilnehmerinnen erhalten die Inhalte zudem bereits angerechnet,
unter anderem für den Fachlehrgang Psychosoziale Notfallversorgung
als auch in Österreich für die Ausbildung zur
Lebens- und Sozialberaterin.

Eine Teilnehmerin, die parallel eine Ausbildung zur Trauerbegleitung
absolviert, sagte kürzlich zu mir: die praktischen Tools, wie man
Menschen wirklich hält und emotional mit ihnen arbeitet,
lerne sie bei mir, nicht dort.

Vergleichbare Ausbildungen im Markt liegen oft bei 8.000 €
und mehr, meist ohne persönliche Begleitung
oder therapeutische Qualifikation der Dozentin.

Silver Ticket:

- Teilnahme an der Ausbildung mit allen Inhalten und Teilnahme an
den Präsenztagen und FAQ's, inkl. einer Business-Mentoring-
Stunde
bei Alexandra im Wert von 250,00 €.
5.444 €

Gold Ticket:

Silver Ticket zzgl. folgender Benefits:

- 3 x 60 Minuten Coaching/ Supervision
mit Alexandra Christina Bauer während der Ausbildungszeit
(18 Monate nach Start der Ausbildung - Wert 600 €)
- Du sicherst Dir alle weiteren 1:1 Sessions
mit Alexandra zum Vorteilspreis von 100,00 €.
5.777 €

Platinum Ticket:

Gold Ticket zzgl. folgender Benefits:

- Teilnahme an weiteren 3 Supervisionsabenden mit Alexandra innerhalb
von Kleingruppen (maximal 5 TN), in denen mit Alexandra Fragen zum
Businessaufbau oder Coaching generell beantwortet werden
(2-stündig, inkl. Aufzeichnungen)
5.999 €

*Bei Anmeldung ist eine Anzahlung i.H.v. 1.000 € fällig,
Ratenzahlung in 6 monatlichen Raten möglich.



GROW WITH YOUR FLOW

LIFE COACHING INSTITUT

AUSBILDUNGSWOCHENENDEN

WINTER 2026/2027

WWW.SERENITY-THERAPY.COM

Anmeldeschluss: 15. Oktober 2026.
(first come, first serve - Prinzip)

AUSBILDUNG ZUM GROW WITH YOUR FLOW® LIFE COACH

AUSBILDUNGSWOCHENENDEN (VIA ZOOM VIDEO CALL)

1. Modul 07./08. November 2026

Sa. 9:30-12:00 Sharing, Fragerunde,

Vertiefung Modul 1

12:00 - 12:30 PAUSE

12:30-14:30 Vertiefung

14:30-15:30 Gruppencoaching der Teilnehmer
untereinander (Anwendung der erlernten Tools),

Vertiefung Modul 1

So. 09:30 - 12:00 Teilen der Erfahrungen aus dem
Coaching vom Vortag, Vertiefung, Gruppencoaching

12:00 - 12:30 PAUSE

12:30-15:30 Erfahrungen, Fragen, Abschlussrunde
(Alle folgenden Webinartage sind gleich aufgebaut)

2. Modul 05./06. Dezember 2026

3. Modul 09./10. Januar 2027

Q&A 19. Januar von 18h-19h

4. Modul 06./07. Februar

5. Modul 06./07. März

6. Modul 03./04. April