

GROW WITH YOUR FLOW®

LIFE COACHING INSTITUT

WWW.SERENITY-THERAPY.COM

AUSBILDUNG ZUM SPIRITUELLEN LIFE COACH

Deine professionelle Coaching-Ausbildung für Frauen,
die mehr wollen als Methoden und Zertifikate:
Du willst verstehen, was in einem Menschen vor sich geht
und lernen, ihn sicher, klar und verantwortungsvoll
durch Veränderungsprozesse zu führen.

Das Grow With Your Flow® Coaching Institut verbindet
psychologisch und therapeutisch fundiertes Wissen,
systemisches Coaching und moderne Spiritualität zu einer
Ausbildung, die Dich fachlich ebenso entwickelt wie persönlich.

Entwickelt von einer Heilpraktikerin für Psychotherapie mit
eigener Praxis seit 2016, gehen die vermittelten Prozesse
über reine Gesprächstechniken hinaus.

12 intensive Live-Ausbildungstage · max. 15 Teilnehmerinnen ·
hoher Praxisanteil · persönliche Begleitung durch Alexandra ·
18 Monate Zugang & Support

Seit 2020 · 250+ ausgebildete Frauen · von der bayerischen
Landesregierung als berufsvorbereitend anerkannt
und wird bei diversen Weiterbildungen anerkannt (Lebens- &
Sozialberater in Österreich, Kriseninterventionsfachkraft,
Trauerbegleitung, etc.).

Lerne, tiefgreifende Prozesse zu führen, die verändern.

Methode & Magie. Psychologisches Verständnis & Intuition.
Professionalität & Menschlichkeit.

PREISINFORMATIONEN UND TERMINE
FINDEST DU AUF DEN LETZTEN SEITEN DER BROCHURE.

AUSBILDUNG ZUM SPIRITUELLEN LIFE COACH

THEMENGEBIETE EINES LIFE COACHS

Berufliche Neuorientierung,
Konflikte beruflicher oder privater Natur,
Lebensveränderungen wie Trennung,
Krankheit, Tod,
Schwangerschaft, Umzug,
Sinn-findung,
individuelle Lebensgestaltung,
Motivation bei Gründung eines Unternehmens,
Supervision

MÖGLICHES BERUFSUMFELD EINES LIFE COACHS

- in der eigenen Praxis
- Autorinnentätigkeit
- in Unternehmen als
Unterstützung von Teams
-i.V.m. dem eigenen Yogabusiness
- als Eltern-, Beziehungs- oder Stresscoach
- als Speaker auf Veranstaltungen
- Leiterin von Trainings und Workshops

PREISINFORMATIONEN UND TERMINE
FINDEST DU AUF DEN LETZTEN SEITEN DER BROCHURE.

WO DU NACH DIESER AUSBILDUNG STEHST

Am Ende dieser Ausbildung hast Du nicht einfach sieben Workbooks durchgearbeitet und eine Sammlung neuer Methoden kennengelernt.

Danach kannst Du verantwortungsvoll coachen.

Du kannst ein professionelles Erstgespräch führen, ein Anliegen erfassen und daraus einen sinnvollen und zielführenden Coachingprozess entwickeln.

Du erkennst, was hinter dem vordergründigen Thema einer Klientin liegen könnte, stellst Zusammenhänge her und wählst passende Interventionen aus, statt Methoden nach Schema F anzuwenden.

Du lernst, auch dann präsent und handlungsfähig zu bleiben, wenn Emotionen intensiv werden, Widerstand entsteht oder ein Coachingprozess eine unerwartete Richtung nimmt.

Du kennst Deine fachlichen Grenzen und kannst einschätzen, wann Coaching sinnvoll ist und wann therapeutische oder andere professionelle Unterstützung notwendig wird.

Du kannst einen sicheren, wertschätzenden Raum halten, ohne Deinen Klientinnen ihre Verantwortung abzunehmen.

Und Du entwickelst zudem Deine eigene Art zu coachen: fachlich fundiert, intuitiv, authentisch und mit einer klaren Haltung.

Nach Deiner Ausbildung besitzt Du nicht nur ein Zertifikat, sondern die Sicherheit, einen Menschen wirklich begleiten zu können.

PREISINFORMATIONEN UND TERMINE
FINDEST DU AUF DEN LETZTEN SEITEN DER BROCHURE.

INHALTE:

Die therapeutischen Grundlagen dieser Ausbildung, allen voran traumasensible Prozessgestaltung und Krisenintervention, stammen aus meiner Praxis als Heilpraktikerin für Psychotherapie.

Coaching-Techniken*:
Systemisches Coaching
traumasensible Prozessgestaltung
Mentaltraining
NLP
positive Psychologie
gewaltfreie Kommunikation
Krisenintervention
spirituelle Techniken: u.a. das Gesetz der Anziehung, Manifestation
tiefenpsychologisch fundierte Chakrenlehre
Achtsamkeitstraining
Stress- und BurnOut Prävention
uvm.

Erlerne die Kompetenz zu wissen,
wann ein Mensch was braucht.

*Das Grow With Your Flow® Life Coaching Institut bietet einen einzigartigen Methodenmix verschiedener Schulen an und lehrt, diesen nachhaltig und holistisch in der Praxis zu kombinieren.



WWW.SERENITY-THERAPY.COM

LEHRCOACHINGS:

...denn Coaching lernt man nicht durchs Zuschauen.
Du kannst 400 Seiten über Coaching lesen und trotzdem
unsicher werden, sobald Dir zum ersten Mal
ein echter Mensch gegenübersitzt.

Deshalb beginnt Deine praktische Ausbildung nicht erst
irgendwann am Ende, sondern bereits während der Ausbildung.

Von Anfang an überträgst Du das Gelernte auf reale Prozesse,
sammelst Erfahrungen in Lehr- und Hausaufgabencoachings und
reflektierst, was funktioniert hat und was nicht.

Professionelle Sicherheit entsteht nicht dadurch,
dass Du immer die „richtige" Frage kennst.
Sie entsteht dadurch, dass Du gelernt hast, auch dann einen
Prozess zu halten, wenn Du die Antwort gerade nicht kennst.
Fehler, Unsicherheit und herausfordernde Situationen dürfen
deshalb bereits hier passieren – in einem geschützten Rahmen,
in dem Du sie reflektieren und daran wachsen kannst.

Aus Wissen entsteht Erfahrung und
daraus wiederum Sicherheit.

27+ Stunden Übungscoachings | Hausaufgaben-Coachings |
Fallarbeit | Supervision | Feedback | reale Prozessgestaltung



Voraussetzung für die Teilnahme an der Ausbildung:

Telefonisches Vorgespräch mit dem
Grow With Your Flow® Life Coaching Institut

Mindestalter: 23 Jahre

Freude am Arbeiten mit Menschen, Spaß am Lernen,
und die Bereitschaft, den Blick auch auf eigene Themen zu richten.

Erfahrungen in beratenden Berufen sind von Vorteil,
ebenso bereits erlernte Methoden, aber kein Muss.

Du lernst Alles, was Du zum Coachen benötigst, in der Ausbildung.



7 LEHRBLÖCKE:

Life Coaching - Definition und Abgrenzung

Welche Verantwortung trägt ein Life Coach?
Was muss ein Life Coach beachten?
Unterschied Life Coaching
zu anderen beratenden Berufen.

Problem- und Lösungsorientierung.
Eigene Lebensziele und Visionen definieren.
Sich und anderen stimmige Reflexionsfragen stellen.

Grundlagen in der Arbeit als Life Coach

Welche Coaching-Techniken gibt es und wie entscheide ich,
welches die richtigen für den jeweiligen Coachee sind?
Wie grenze ich mich ab?
Beziehung Coach-Coachee.

Emotionen erkennen und der verantwortungsbewusste Umgang
mit emotionalen Themen,
fundiert durch meine therapeutische Praxis.



Life Coaching-Techniken I

Erstgespräch führen, Rahmenbedingungen sicher setzen,
sowie die Themen des Klienten klären.

Elemente aus dem systemischen Coaching
Definition innere Kind Arbeit
Abgrenzung Coaching & Therapie
Konfliktcoaching
Beziehungen konstruktiv und erfüllend gestalten
(partnerschaftlich, familiär, freundschaftlich und kollegial)
Gewaltfreie Kommunikation
Mentales Training.

Life Coaching-Techniken II

Positive Psychologie,
Krisenintervention (Suizidalität, trauernde Angehörige, etc.),
vermittelt aus meiner Erfahrung als Heilpraktikerin für
Psychotherapie.
Spirituelle Techniken wie das Gesetz der Anziehung
und Manifestation
tiefenpsychologisch fundierte Chakrenlehre
Achtsamkeitstraining.



Analysieren von Coaching-Prozessen

- Eigene Prozessgestaltung der vorgegebenen Coachingfälle

- Coachees sicher bei schwerwiegenden Veränderungen coachen (Trennung, Verlust, berufliche Um- / Neuorientierung, etc.).

- Anwendungen der erlernten Techniken

Marketing / Aufstellung als Life Coach

Wer sind meine Kunden? In welcher Nische bin ich vertreten?
Welches ist ein stimmiger Social Media Kanal für mich?

Was brauche ich zum Start und für
die Gründung meiner Coaching-Praxis?

GEO/SEO-Basics und Websitenerstellung.
Online Marketing Basics und KI Basics.

Eine gute Coachin erkennt man nicht daran,
wie viele Methoden sie kennt,
sondern daran,
wie sicher sie einen Menschen begleiten kann.



MODUL 7
"HEALING THE DIVINE FEMININE"

In diesem Self-Study-Modul betrachten wir weibliche Prägungen aus einer zusätzlichen spirituellen und kulturpsychologischen Perspektive.

Du beschäftigst Dich mit Konzepten wie Mutter-, Schwestern- und sogenannter Hexenwunde und damit, wie gesellschaftliche Rollenbilder, intergenerationale Erfahrungen und persönliche Beziehungserfahrungen das Selbstbild von Frauen prägen können.

Dabei geht es nicht darum, jeder Frau dieselbe Geschichte zuzuschreiben. Du lernst vielmehr ein zusätzliches Reflexionsmodell kennen, das Du dort einsetzen kannst, wo es für Dich und Deine spätere Arbeit stimmig ist.

Themen wie Female Empowerment, Embodiment und weibliche Selbstbestimmung ergänzen damit das psychologisch fundierte Fundament Deiner Ausbildung um eine bewusst spirituelle Perspektive.

FYI: Bei diesem Modul handelt es sich um ein reines self study Modul. Hierzu gibt es kein Live Wochenende. Aufzeichnungen des einstigen Live Workshops findest Du im Onlinebereich inklusive weiterer PDF's und Videos.

INFOS ZU DEN PREISEN FÜR DIE AUSBILDUNG FINDEST DU AUF DER VORLETZTEN SEITE DIESES DOKUMENTS.

AUFTEILUNG IN LIVE- UND EIGENSTUDIUM

Das Studium setzt sich aus 6 Live-Ausbildungswochenenden (online, via Zoom-Video Call) und einem reinen Selbst-Online-Studium zusammen. Die Ausbildungstage finden monatlich samstags und sonntags statt. Falls Du an einem der Wochenenden nicht live dabei sein kannst, werden die Tage aufgezeichnet und Dir zum Ansehen bereitgestellt.

Zudem gibt es Hausaufgabencoachings, welche dazu motivieren, Dich auch zwischen den Wochenenden mit anderen Teilnehmerinnen zu verbinden und auszutauschen.

Zu den 6 Live Wochenenden innerhalb 6 Monate kommen zusätzliche 12 Monate Ausbildungsdauer, in welchen Dir der Onlinebereich weiterhin zur Verfügung steht.

In diesen weiteren 12 Monaten hast Du ebenso weiterhin die Möglichkeit, Deine gebuchten 1:1 Sessions mit Alexandra als auch die Supervisionsmeetings aus dem Platinum Paket in Anspruch zu nehmen.

Die gesamte Ausbildung hat somit eine Dauer von 18 Monaten. Das Zertifikat bekommst Du nach den 6 Live Wochenenden.



DEINE VORTEILE AUF EINEN BLICK:

√10+ Jahre Vollzeitpraxis

√ Therapeutisches und coachendes Erfahrungswissen
aus echten Prozessen.

√ Max. 15 Frauen

√ Persönliche Begleitung statt anonymer Online-Akademie.
Praxis von Anfang an

√ Lehrcoachings, Fallarbeit, Feedback und Supervision.

√ Psychologie + Spiritualität

√ Fundiertes Wissen und intuitive Arbeit, ohne Esoterik-Fluff.

√ 18 Monate begleitet

√ Sechs Monate intensive Ausbildung
plus zwölf Monate Raum zum Vertiefen.

√ 250+ Absolventinnen in Kleingruppen seit 2020

√ Ein erprobtes Ausbildungskonzept, das kontinuierlich
weiterentwickelt wird.

Erlerne die Kompetenz zu wissen,
wann ein Mensch was braucht.



LEITUNG DES INSTITUTS: ALEXANDRA CHRISTINA BAUER

Du lernst nicht nur aus Lehrbüchern,
sondern aus über zehn Jahren echter Vollzeit-Praxis.

Seit 2016 begleite ich Menschen hauptberuflich in meiner Praxis als Heilpraktikerin für Psychotherapie und Life Coachin.
In dieser Zeit habe ich erlebt, was in echten Prozessen funktioniert und was auf dem Papier zwar wunderbar klingt, aber einem Menschen in einem schwierigen Moment nicht weiterhilft.

Genau diese Erfahrung fließt in diese Coaching-Ausbildung mit ein. Ich zeige Dir nicht nur Methoden, sondern teile reale Fälle, typische Dynamiken, Fehler, schwierige Situationen und Entscheidungen aus meiner langjährigen Arbeit.

In meiner Fallbibliothek kannst Du nachvollziehen, wie aus einem Anliegen ein Prozess entsteht: Was höre ich (zwischen den Zeilen)? Was frage ich? Welche Hypothese bilde ich? Warum entscheide ich mich für eine Intervention oder ganz bewusst dagegen?

Du bekommst damit etwas, das kein Workbook ersetzen kann:
Einblick in die Denk- und Arbeitsweise einer erfahrenen Coach.

Meine eigene fachliche Entwicklung endet dabei nicht mit einer Ausbildung: Bis 2026 habe ich über 77.000 € in Aus- und Weiterbildungen investiert und entwickle auch die Inhalte des Instituts kontinuierlich weiter.

Durch das intensive Aufarbeiten meiner eigenen Geschichte,
die früh durch emotionale Verletzungen und schwerwiegende Verluste geprägt wurde, bin ich von den vermittelten Techniken nicht nur überzeugt, ich habe diese selbst erfahren.

Daher kommt der hohe Anspruch,
dieses wertvolle Wissen anderen zu vermitteln.

DEINE AUSBILDUNG AM GROW WITH YOUR FLOW® INSTITUT:

12 x Ausbildungstage ONLINE (Zoom Video Calls)

1 x FAQ-Abend an dem Du Deine Fragen rund um die Ausbildung stellen kannst und von den Fragen anderer Teilnehmerinnen profitierst (online, via Zoom; als Zusatz zu den Fragerunden an den Wochenenden).

7 x wunderschön designte Workbooks mit mehr als 400 Seiten wertvollem Inhalt für Deine Coachingpraxis (ab dem 1. Modul mit angeleiteten Selbstlern-Einheiten; wurde schon mehrfach von Teilnehmerinnen als "der holy grail" der Persönlichkeitsentwicklung bezeichnet).

1 x umfassender Online Bereich mit weiteren Materialien (Videoaufzeichnungen, weiteren PDF's, Podcast Einheiten, wertvolle Ressourcenliste) zur Ausbildung und Ressourcen für Dein Coaching Business.

1 x Fallbibliothek mit erläuterten Fällen aus Alexandras langjähriger Coachingpraxis. Hier findest Du Coachingfälle vom Anliegen bis zum Prozessabschluss aufgeschlüsselt.

1x Coaching Erfahrung first hand von Alexandra, Heilpraktikerin für Psychotherapie mit eigener Praxis seit 2016. Ihre langjährige Erfahrung aus der therapeutischen Arbeit im 1:1, mit Gruppen und als Unternehmerin fließt direkt in Deine Ausbildung ein und erspart Dir schmerzhafte Umwege.

1 x Netzwerk aus gleichgesinnten Frauen, die sich gegenseitig wachsen sehen wollen und unterstützen, halten und wertschätzend begegnen. Nicht selten bilden sich hier langjährige Soul Connections.

1x 60 Minuten Mentoring mit Alexandra im 1.1 (Wert 250,00 €)

Zertifikat zum spirituellen Life Coach
am Grow With Your Flow® Life Coaching Institut

BONUS im Wert von 848 €

Bei Anmeldung bis zum 15.12.2026
bekommst Du die beiden
Reiki 1 und Reiki 2 Kurse im Selbstlernformat
zur Coaching Ausbildung für 0€
statt regulär für 848 €!





DEINE INVESTITION IN DEINE NEUE KOMPETENZ

Du investierst in die Fähigkeit,
Menschen professionell begleiten zu können.

In sechs intensiven Monaten lernst, übst und reflektierst Du gemeinsam mit einer kleinen Gruppe. Danach bleibe ich weitere zwölf Monate an Deiner Seite, während Du das Gelernte vertiefst, erste eigene Prozesse begleitest und Deinen Weg als Coach entwickelst.

Du bekommst Zugang zu meinem Wissen aus über zehn Jahren therapeutischer und coachender Praxis, arbeitest mit echten Fällen.
Du lernst nicht nur Methoden,
sondern auch die professionelle Haltung dahinter.

Eine Ausbildung, die Dich nicht möglichst schnell zertifizieren soll.
Sondern möglichst gut auf die Arbeit mit echten Menschen vorbereitet.

Silver Ticket 5.444 €

Die vollständige Life Coach Ausbildung

12 Live-Ausbildungstage
8 Workbooks (einzeln perfekt für die Handtasche)
Online-Akademie & Fallbibliothek
Praxis- und Lehrcoachings
FAQ & Austausch
Business-Mentoring mit Alexandra (Wert 250 €)
18 Monate Zugang und Begleitung
Zertifizierung

Gold Ticket 5.747 €

Für Dich, wenn Du zusätzlich persönlich begleitet werden möchtest.

Alles aus Silver plus drei 60-minütige 1:1 Coachings mit mir.

Platinum Ticket 5.999 €

Für Dich, wenn Du maximale Begleitung und Supervision möchtest.

Alles aus Gold plus 3x Businesscalls (a 2 Stunden)
in einer Kleinstgruppe von maximal fünf Frauen.

Du bist unsicher, welcher Weg zu Dir passt?
Im persönlichen Vorgespräch schauen wir gemeinsam, wo Du gerade stehst, was Du mit der Ausbildung vorhast und welche Form der Begleitung für Dich sinnvoll ist.

*Bei Anmeldung ist eine Anzahlung i.H.v. 1.000 € fällig,
Ratenzahlung möglich.

ZAHLUNGSMÖGLICHKEITEN

Bei Grow with your Flow® kannst Du Deine Ausbildungsgebühr bequem in bis zu 12 monatlichen Raten bezahlen. Ganz ohne zusätzlichen Aufschlag zum regulären Ausbildungspreis.

- Einmalzahlung

Wenn Du die Ausbildungsgebühren direkt voll bezahlen möchtest, bekommst Du nicht nur die Ausbildungsinhalte umgehend zugeschickt, sondern auch eine 1:1 Session mit mir als Bonus zu Deinem Paket mit dazu.

- Ratenzahlung

Falls Du in Raten zahlen möchtest,
ist zunächst eine Anzahlung in Höhe von 1.000 € fällig für eine verbindliche Anmeldung. Zudem kannst Du eine Ratenzahlung bis zu 12 Monatsraten nach individueller Absprache in Anspruch nehmen.

DEIN PERSÖNLICHES VORGESPRÄCH

Wenn Du bereit bist für diesen spannenden und transformierenden Weg,
dann buche jetzt gleich
Dein unverbindliches Kennenlerngespräch mit mir:
telefonisch, 20 Minuten, ich rufe Dich zum vereinbarten Zeitpunkt an.

→ zur Terminbuchung

Eine gute Coachin erkennt man nicht daran,
wie viele Methoden sie kennt,
sondern daran, wie sicher sie einen Menschen begleiten kann.





GROW WITH YOUR FLOW

LIFE COACHING INSTITUT

AUSBILDUNGSWOCHENENDEN

FRÜHJAHR/ SOMMER 2027

WWW.SERENITY-THERAPY.COM

Anmeldeschluss: 15. April 2027.
(first come, first served - Prinzip)

AUSBILDUNG ZUM GROW WITH YOUR FLOW® LIFE COACH

AUSBILDUNGSWOCHENENDEN (VIA ZOOM VIDEO CALL)

1. Modul 01./02. Mai 2027

Sa. 9:30-12:00 Sharing, Fragerunde,
Vertiefung Modul 1
12:00 - 12:30 PAUSE
12:30-14:30 Vertiefung
14:30-15:30 Gruppencoaching der Teilnehmer untereinander (Anwendung der erlernten Tools),
Vertiefung Modul 1

So. 09:30 - 12:00 Teilen der Erfahrungen aus dem Coaching vom Vortag, Vertiefung, Gruppencoaching
12:00 - 12:30 PAUSE
12:30-15:30 Erfahrungen, Fragen, Abschlussrunde
(Alle folgenden Webinartage sind gleich aufgebaut)

2. Modul 05./06. Juni

3. Modul 03./04. Juli

Q&A 13. Juli von 19-20h

4. Modul 24./25. Juli

5. Modul 28./29. August

6. Modul 25./26. September